

Montevideo, 16 de marzo de 2020

SOCIEDAD DE HEMATOLOGIA DEL URUGUAY

Ante la reciente declaración, por la Organización Mundial de la Salud (OMS) de pandemia por coronavirus SARS-CoV-2 y la detección de los primeros casos en Uruguay, la Sociedad de Hematología del Uruguay adhiere a las recomendaciones establecidas por el Ministerio de Salud Publica (MSP) y de la OMS y sugiere algunas recomedaciones para el manejo del paciente hemato oncológico y su entorno.

Las mismas son sugerencias y cada hematólogo deberá adaptarlas a su realidad tanto personal, regional como institucional.

Recomendaciones generales:

* Colocar alertas visuales a la entrada de los servicios de policlínica y hospital de día con instrucciones a los pacientes y acompañantes para que al ingresar informen si presentan síntomas de infección respiratoria (implementar triage), si es que no existe uno ya realizado por la institución al ingreso general.
* Extremar medidas de higiene, cubrir la nariz/boca al toser o estornudar con pañuelo desechable o con el pliegue de codo.
* Usar pañuelo descartable para contener las secreciones y descartarlo en un recipiente o bolsa de plástico despues de su uso.
* Realizar higiene de manos después de tener contacto con secreciones respiratorias y objetos o materiales contaminados y regularmente.
* Uso de alcohol en gel.
* Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar
* Mantener los ambientes bien ventilados.
* El uso de mascarillas cuando no es necesario puede causar aumento de los costos y falsa sensación de seguridad que lleve al descuido de otras medidas. La recomendación es que sean utilizadas por aquellas personas con síntomas respiratorios.
* Se recomienda la separación de al menos un metro entre paciente y paciente en la sala de espera.
* La notificación ante un caso sospechoso debe realizarse en forma inmediata, dentro de las primeras 24hs de la sospecha del caso, al Departamento de Vigilancia en Salud del Ministerio de Salud, por alguna de las siguientes vías:

1934 4010

[vigilanciaepi@msp.gub.uy](mailto:vigilanciaepi@msp.gub.uy)

[www.msp.gub.uy](http://www.msp.gub.uy/) (se requiere registro con usuario)

Recomendaciones especifica hematooncológico:

General:

* Implementar un triage previo (síntomas respiratorios o noción de contacto) al ingreso del paciente al servicio de hematología (sector de consultorios hematológicos, secretaria hematológica, dependiendo del tipo de infrastructura edilicia de cada institución) por médico designado o nurse para evitar el contacto de nuestros pacientes de alto riesgo con personas posiblemente infectadas.
* Implementar en lo posible y dependiendo de los recursos de cada institución, consultas a domicilio de nuestros pacientes para minimizar el traslado de los mismos y el ingreso al centro de salud.
* Si bien queda a criterio de la jefatura de cada servicio de hematolgía se sugiere suspender las instancias de ateneos y lecturas de revista o realizarlas por video llamada.

Consulta en Policlínica:

* Implementar en la medida de lo posible, consultas de policlínica no presenciales, pudiendose realizar las mismas en la modalidad de video llamada o llamada telefónica, requieriendo para ello la autorización del paciente. Realizar el correspondiente registro de la misma en la historia clínica así como de las solicitudes de exámenes paraclínicos y preescripciones médicas, con el fin de evitar al máximo la concurrencia del paciente al centro de salud.
* Se sugiere que el paciente concurra a policlínica solo o acompañado como máximo por una persona, para disminuir la cantidad de personas en la sala de espera.
* Recoordinar para más adelante, de manera teléfonica a todos aquellos pacientes cuya patología y estatus de la enfermedad así lo permitan. Esto incluye aquellos pacientes en remisión completa en controles trimestrales o más.
* Intentar que se respete el horario asignado de atención en policlínica para que el tiempo de estadía en la sala de espera sea el menor posible.
* La recomendación por el MSP del uso de mascarilla y sobretúnica por parte del personal de salud es para aquellos que esten en contacto con pacientes con sintomatología infecciosa o síntomas respiratorios. Dejamos a criterio de cada hematólogo el uso del mismo.

Poliquimioterapia y Hospital de día:

* Excepto en situaciones particulares, a definir según criterio del médico tratante o de la nurse encargada del sector, se evitara la presencia de acompañante en dicho sector.
* Sugerir al FNR la entrega de medicamentos a los pacientes sin requerir la concurrencia del mismo a la consulta a policlínica.
* Si bien queda a criterio del hematólogo tratante, sugerimos que la administración de tratamientos de mantenimiento (Rituximab, Acido Zolendronico, Pamidronato) así como limpiezas de Port a cath, sean aplazados, en principio hasta el próximo mes.

Internación

* Limitar la internación de nuestros pacientes a aquellos que sea realmente imprescindible.
* Suspender visitas.
* Al realizar la visita diaria por el área de internación reducir al mínimo posible el personal médico y de enfermería que ingresa, y utilizar tapaboca y sobre túnica al ingreso a la sala, aunque no se trate de un paciente neutropénico

Estudios de Médula Ósea:

* Sugerimos aplazar todas aquellas punciones de médula ósea que no sean diagnósticas, en principio hasta el próximo mes por ejemplo controles de LAP en remisión completa.

Unidades de Trasplante de Progenitores Hematopoyéticos y pacientes trasplantados:

* EBMT COVID-19 guidelines v.2 (2020-03-10).pdf

Consejos para el paciente hematoncologico:

* Ver anexo
* Se realizó formato posible de impresión para tener en consultorio y poder entregar al paciente como información.

Links

<https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/comunicacion/noticias/coronavirus-toda-informacion-aqui>

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

[https://higherlogicdownload](https://higherlogicdownload/).s3.amazonaws.com/ASBMT/a1e2ac9a-36d2-4e23-945c-45118b667268/UploadedImages/COVID-19\_Interim\_Patient\_Guidelines\_3\_9\_20\_V2.pdf

*Quedamos a disposición por cualquier duda o inquietud. De modificarse lo ante dicho o realizarse nuevas recomendaciónes se les hara llegar las mismas por mail o a través de la página web*

Comisión Directiva



Dra. Silvia Pierri

Presidente

Dra. Virginia Bradvica

Dra. Carolina Córdoba

Dra. Patricia Kollar

Dra. Mariana Stevenazzi

CONSEJOS ÚTILES PARA PACIENTES HEMATOONCOLÓGICOS FRENTE

A LA PANDEMIA POR EL COVID 19

|  |  |
| --- | --- |
| Macintosh HD:Users:vicota:Desktop:Captura de pantalla 2020-03-15 a las 20.45.05.png | LAVATE LAS MANOS REGULARMENTE |
| Macintosh HD:Users:vicota:Desktop:Captura de pantalla 2020-03-15 a las 20.47.17.png | EVITA TOCARTE LOS OJOS BOCA O NARIZ CON LAS MANOS SIN LAVAR |
| Macintosh HD:Users:vicota:Desktop:Captura de pantalla 2020-03-15 a las 21.07.09.png | CUBRITE CON EL CODO FLEXIONADO LA BOCA Y LA NARIZ AL ESTORNUDAR Y TOSER |
| Macintosh HD:Users:vicota:Desktop:Captura de pantalla 2020-03-15 a las 21.04.57.png | EVITA EL CONTACTO CERCANO (MANTERNER DISTANCIA 2M) CON PERSONAS CON FIEBRE, TOS, O RESFRIO |
| Macintosh HD:Users:vicota:Desktop:Captura de pantalla 2020-03-15 a las 20.52.20.png | EVITA ESPACIOS DENSAMENTE POBLADOS (omnibus, cines, teatros, reuniones famlilares o privadas) |
| Macintosh HD:Users:vicota:Desktop:Captura de pantalla 2020-03-15 a las 21.15.33.png | EVITA DAR LA MANO, BESO O ABRAZO |
| Macintosh HD:Users:vicota:Desktop:Captura de pantalla 2020-03-15 a las 21.09.47.png | LIMPIA REGULARMENTE SUPERFICIES DE CONTACTO HABITUAL |
| Macintosh HD:Users:vicota:Desktop:Captura de pantalla 2020-03-15 a las 21.12.27.png | SI TE SENTIS MAL LLAMA AL MEDICO DE RADIO EVITA CONCURRIR A LOS CENTROS DE SALUD |
| Macintosh HD:Users:vicota:Desktop:Captura de pantalla 2020-03-15 a las 20.48.54.png | USA PAÑUELOS DESECHABLES PARA ELIMINAR SECRECIONES Y TIRALO TRAS SU USO |